



# Sodalith

Der Sodalith ist eine quarzige Natrium Verbindung. Er hat eine graublaue bis dunkelblaue Farbe mit hellen Einschlüssen, diese sind aus Kalzium.

Die Fundorte sind in Brasilien, China und Südwestafrika.

## Wirkung für den Körper

Der Sodalith wirkt auf die Lunge. Dank seiner mineralogischen Einschlüssen wie Salz, Zink, Mangan und Kalzium wirkt er harmonisierend auf Drüsen. Er hilft bei Halsschmerzen und Kehlkopfentzündungen. Er stärkt die Stimmbänder und hilft bei Asthma. Das gesamte Atemsystem samt der Lunge lässt sich mit diesem Stein in Verbindung bringen. Das Lymphsystem lässt sich mit Sodalith stärken, und hoher Blutdruck sowie Fieber verschwinden. Der Sodalith aktiviert die Bauchspeicheldrüse und bewirkt, dass Insulin produziert wird.

## Wirkung für die Organe

Lunge, Drüsen

## Wirkung für die Seele

Der Sodalith verhilft zu Ausdauer, Mut und steigert das Selbstbewusstsein. Er hilft durch mehr Klarheit sowie Aufrichtigkeit die eigenen schlechten Gewohnheiten, Schuldgefühle oder Ängste abzulegen und unterdrückte Gefühle zu befreien. Der Sodalith lässt einem zu den eigenen Anschauungen einzustehen, seine Ziele beharrlich zu verfolgen und sorgt für das innere Gleichgewicht. Der Sodalith kann die Denkkraft erhöhen sowie die Inspiration und die Begabung fördern. Er wirkt ausgleichend auf das Gemüt.

## Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Larch
Chakra Zuordnung:	Stirnchakra, Halschakra
Tarot Zuordnung:	Neun der Stäbe
Sternzeichen:	Schütze

## Anwendung

Sodalith Wasser eignet sich für Diabetiker und sollte auf nüchternen Magen getrunken werden um die Insulinproduktion anzuregen. Der Sodalith kann auch als Trommelstein, Handschmeichler, Donut, Anhänger oder Kugelmessing auf sich getragen werden.

Der Sodalith ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

## Pflege

Der Sodalith sollte einmal in der Woche unter fließendem, lauwarmem Wasser abgewaschen werden und in einer Bergkristallgruppe über Nacht aufgeladen werden.