



# Rutilquarz

Der Rutilquarz gehört zu der Gruppe der Quarze und ist ein Bergkristall oder Rauchquarz welcher mit Rutilkristallen durchwachsen ist.

Die Vorkommen liegen in Australien, Brasilien, China, Frankreich, Madagaskar, Österreich, Pakistan.

## Wirkung für den Körper

Der Rutilquarz wirkt schleimlösend bei Erkältungen, Asthma und chronischer Bronchitis. Er regt die Zellregeneration an, lindert Herzschmerzen und hilft bei Beklemmungen im Brustbereich zu lösen. Er kräftigt die Haut und fördert den Haarwuchs.

## Wirkung für die Organe

Bronchien, Brust, Haut, Haar.

## Wirkung für die Seele

Der Rutilquarz gilt spirituell als Schutzstein und Wahrheitsstein, er soll vor schlechten Energien, Gedanken oder Unwahrheiten bewahren. Er löst Blockaden, Anspannungen und Beklemmungen. Er hilft bei Depressionen und Der Rutilquarz beschert Hoffnung, heitert auf, schenkt Ausgeglichenheit und Lebenskraft. Rutilquarz verleitet aber auch zu neuen Ideen, zeigt neue Lebenskonzepte und lässt Veränderungen oder Ziele zuversichtlich verwirklichen.

## Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Gentian
Chakra Zuordnung:	Solarplexus, Kehlchakra
Tarot Zuordnung:	keine Zuordnung
Sternzeichen:	Zwillinge, Löwe

## Anwendung

Der Rutilquarz als Anhänger direkt auf der Haut tragen, als Trommelstein Hosen- Handtasche mitnehmen, als Rohstein aufstellen für die Meditation. Rutilwasser trinken.

Der Rutilquarz ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

## Pflege

Den Rutilquarz einmal wöchentlich unter fließendem Wasser reinigen und an der Morgensonne wieder aufladen.