



# Rubin

Der Rubin gehört in die Gruppe der Korunde. Sie gehören wie der Saphir nach den Diamanten zu den härtesten Edelsteinen. Durch Chrom erhält der Rubin seine wunderschöne rote Farbe. Er ist seit Menschengedenken nicht nur ein äusserst wertvoller Edelstein, sondern auch ein Glücksstein und ein starker Heilstein.

Die Fundorte liegen in Sri Lanka, Indien, Burma, Norwegen und Brasilien.

## Wirkung für den Körper

Der Rubin ist der Heilstein für das Blut, die Blutbildung und die Blutgefässe. Er verbessert Entzündungen wie Bindehaut, Dickdarm, Lymphdrüsen und Mittelohrentzündungen. Er hilft bei Infektionskrankheiten, Fieber und stärkt die Sehkraft. Der Rubin aktiviert den Stoffwechsel, senkt den Cholesterinspiegel, hilft bei chronischer Müdigkeit und Kopfschmerzen.

## Wirkung für die Organe

Blut, Augen, Herz, Kreislauf.

## Wirkung für die Seele

Der Rubin steigert das ganzheitliche Kräftepotential und verhilft zu mehr Selbstbewusstsein. Er unterstützt bei sexuellen Problemen und Spannungen. Er macht dynamisch und wirkt vitalisierend. Der Rubin unterstützt die eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu verwirklichen. Gleichzeitig sorgt er auch dafür, dass wir unseren Partner respektieren und schätzen.

## Spirituelles

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| Ergänzende Bachblüte: | Vervaine                      |
| Chakra Zuordnung:     | Herzchakra                    |
| Tarot Zuordnung:      | Der Herrscher, Zwei der Stäbe |
| Sternzeichen:         | Widder, Skorpion              |

## Anwendung

Der Rubin gibt es in vielen Ausführungen, als Anhänger, Pi-Stein oder Kette, er sollte direkt auf der Haut getragen werden. Als Rubin Wasser oder in einer Mischung trinken.

Der Rubin ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

## Pflege

Der Rubin sollte einmal wöchentlich unter kaltem Wasser gereinigt werden und danach an der Morgensonne aufgeladen werden. Durch zu starke Sonneneinstrahlung wird er zu schnell entladen. Bergkristall und Hämatit eignen sich nicht zum Aufladen.