



Peridot

Der Peridot auch Chrysolith oder Olivin ist ein Magnesium Eisen Silikat. Er wird seit tausenden von Jahren als Heilstein und Schmuckstein geschätzt. Er hat eine olivegrüne transparente Farbe.

Die Fundorte der schönsten Steine sind Arizona und New Mexiko. Weitere Fundorte sind die Eiffel BRD, Kanarische Inseln, Russland und Birma.

Wirkung für den Körper

Der Peridot hilft gegen Kurzsichtigkeit und wirkt anregend für die Leber und Galle, was der Verdauung hilft. Er hat eine positive Wirkung auf die Bauchspeicheldrüse und die Thymusdrüse. Der Peridot hilft der Haut bei der Bekämpfung von Pilzen, Warzen, Ekzemen, Allergien und bewahrt die Haut gegen Austrocknung. Er kräftigt das Immunsystem und hilft dem Körper sich zu regenerieren.

Wirkung für die Organe

Auge, Leber, Galle, Thymus, Haut

Wirkung für die Seele

Der Peridot hilft bei Depressionen und Ärger. Er hilft seelische Verletzungen zu heilen und fördert den Kontakt zu Mitmenschen, die Toleranz, die Freude und die Dynamik. Der Peridot verleiht Hoffnung und kann die Nervosität bekämpfen. Er kann negative Gefühle wie Egoismus, Neid oder Herzlosigkeit ins Gegenteil kehren und somit ins Positive umzuwandeln und kann Wut, Ärger, Schmerzen oder Gewissensbisse auflösen.

Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Walnut, Pine
Chakra Zuordnung:	Herzchakra
Tarot Zuordnung:	keine Zuordnung
Sternzeichen:	Krebs, Zwillinge

Anwendung

Der Peridot kann als Wasser getrunken werden. Er ist aber auch ein schöner Schmuckstein und kann gefasst oder als Trommelstein getragen werden.

Der Peridot ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

Pflege

Der Peridot sollte regelmässig unter fliessendem, lauwarmem Wasser gereinigt werden und einmal im Monat in Hämatit wieder aufgeladen werden. Der Peridot sollte nicht zu starker Sonne ausgesetzt werden.