



# Granat

Der Granat ist ein Magnesium-Aluminium Mineral und kann die verschiedensten Farben haben. Der bekannteste ist der rote Granat, auch Pyrop genannt.

Die Fundorte sind auf der ganzen Welt vertreten, die schönsten findet man in Böhmen, Madagaskar, Kanada, Indien, Südafrika, Brasilien, Österreich.

## Wirkung für den Körper

Der Granat fördert den Stoffwechsel, stabilisiert den Kreislauf und wirkt stärkend auf das Herz. Er hilft bei Durchblutungsstörungen und Blutarmut und hat einen positiven Einfluss auf die Selbstheilungskräfte und die Blutzirkulation. Er stärkt Herz, Leber und Nieren. Auch bei Hauterkrankungen, Entzündungen, Rheuma und Bronchitis kann der Granat eingesetzt werden.

## Wirkung für die Organe

Herz, Knochen, Augen, Bauchspeicheldrüse, Bindegewebe, Blut, Hypophyse, Leber, Nerven, Nieren, Schilddrüse, Schleimhäute.

## Wirkung für die Seele

Der Granat ist Hüter tiefer Freundschaften. Er steigert die sexuelle Aktivität, verleiht Mut, Willenskraft und Selbstvertrauen. Der Granat gibt Widerstandskraft, Konsequenz, Durchhaltevermögen um schwere Zeiten zu bewältigen. Aber auch auf Veränderungen kann er vorbereiten, indem er das Loslassen unterstützt, neue Wege aufzeigt, den eigenen Horizont erweitert und die Wahrnehmung schärft.

## Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Rock Rose, Oak
Chakra Zuordnung:	Wurzelchakra
Tarot Zuordnung:	Die Kraft
Sternzeichen:	Widder, Skorpion

## Anwendung

Das Granat Wasser sollte morgens nüchtern getrunken werden. Er wird als Kristall auf die betroffene Stelle gelegt, als Trommelstein in der Hosentasche mitgenommen oder unter das Kopfkissen gelegt.

## Pflege

Der Granat sollte regelmässig unter lauwarmem Wasser entladen werden und danach in einer Bergkristallgruppe oder an der Morgensonne aufgeladen werden.