



# Aquamarin

Der Aquamarin gehört in die Familie der Berylle. Er kommt in den Farben von meergrün bis meerblau vor. Er gilt seit alters her als Heilstein. Die Hauptvorkommen liegen in Madagaskar, Brasilien, Nigeria, Pakistan, Afghanistan.

## Wirkung für den Körper

Der Aquamarin wirkt auf alle Drüsen, indem er in ihnen die Produktion der Hormone und Enzyme steuert. Er steuert indirekt das Zusammenwirken aller Körpersäfte mit den Organen und der Seele. Er baut Ödeme und Lymphknotenschwellungen ab, kühlt und lindert Sonnenbrand und allergische Reaktionen und wirkt beruhigend auf tränende und/oder überanstrengte Augen. Ebenso wird die Sehkraft gestärkt. Der Aquamarin lindert Erkrankungen der Atemwege, Hals- und Gliederschmerzen, Katarrhe, Stimmband- und Kehlkopfentzündungen selbst in fortgeschrittenem Zustand.

## Wirkung für die Organe

Thymus-, Lymph- und Schilddrüse, Kehlkopf, Haut, Augen, Arterien, Milz, Nieren, Leber, Darm.

## Wirkung für die Seele

Der Aquamarin fördert Ausdauer, Durchhaltevermögen und Organisationstalent, hilft neue Wege und Möglichkeiten in festgefahrenen Situationen zu erkennen und regt beide Gehirnhälften gleichzeitig an, wodurch klares, ganzheitliches und realistisches Denken gefördert wird. Der Aquamarin ist hilfreich bei der Überwindung von Ängsten, Depressionen, Nervosität, Reizbarkeit und Selbstzweifeln und bringt Gelassenheit, Voraussicht und Weitblick. In Partnerschaft und Ehe vertieft der Stein Liebe und Treue.

## Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Impatiens
Chakra Zuordnung:	Stirn- und Kehlchakra
Tarot Zuordnung:	Der Gehängte (nach Hofmann) Der Wagen (nach von Holst)
Sternzeichen:	Fische, Zwillinge, Widder

## Anwendung

Aquamarin-Wasser: heiss mit Kamille und etwas Zitrone bei Kehlkopf- und Stimmbandentzündung, lauwarm die Haut bei Allergien betupfen. Unter dem Kopfkissen: Der Stein beruhigt Nerven und beugt Erkrankungen der Drüsen und des Stoffwechsels vor. Als Kette sollte der Aquamarin bei Schilddrüsenerkrankungen getragen werden, als Kristall direkt auf die betroffene Stelle legen (z.B. auf die geschlossenen Augen) und als Trommelstein in der Hosentasche.

Der Aquamarin ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

## Pflege

Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmem Wasser entladen und zum Aufladen in die Morgensonne legen. Ketten über Nacht in einer trockenen Schale mit Hämatit- und Aquamarintrommelsteinen reinigen.

Die Aquamarintrommelsteine dienen gleichzeitig der Regeneration der Steine.